

# All'ombra delle Pale di San Martino

Michele Dalla Palma

## Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige

## Tipo di itinerario:

a piedi

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Escursionisti Esperti

## Dislivello in salita (m):

1550

## Tempo (hh:mm):

10:00

## Cartografia:

4LAND 105-109 - 1:25.000

## Accesso al percorso e note:

Località di partenza: San Martino (1450 m)

Località di arrivo: Rifugio Fuchiade (1982 m)

I primi 600 metri dell'itinerario possono essere superati utilizzando gli impianti Colverde



## Da San Martino di Castrozza al Rifugio Fuchiade

Da San Martino di Castrozza, il sentiero 701 sale verso l'altipiano delle Pale (si possono utilizzare anche gli impianti di risalita Col Verde); superata la stazione intermedia di Col Verde, il sentiero sale ripido con stretti tornantini in un bell'ambiente dolomitico fino a incrociare il "Sentiero dei finanzieri" segnavia 712, che si imbecca verso nord in direzione del Passo Rolle.

Raggiunta Malga Fosse di Sopra, poche centinaia di metri asfaltati portano al passo. All'ultima curva si lascia l'asfalto per imboccare a destra la mulattiera che porta a Capanna Cervino; da qui una strada sterrata che sembra salire ai piedi del Cimone della Pala permette di svalicare, superata Baita Segantini, in Val Venegia. Si scende con ampi tornanti in un affascinante ambiente dolomitico contrassegnato da ghiaioni candidi, e dopo un lungo tratto in falsopiano, sulla destra parte il sentiero 749 che attraversando bei prati sale diagonalmente fino a Forcella Venegia m2300.

Una breve, ripida discesa a tornantini sul versante opposto consente di ricongiungersi dopo un centinaio di metri di dislivello al sentiero 751 che rapidamente conduce a Passo Valles m2031. Attraversato il valico, una sterrata in direzione nord conduce a Malga Pradazzo e quindi, costeggiando il panettone sommitale del Monte Pradazzo m2261, punta in direzione del Col Margherita seguendo i segnali dell'Alta Via n°2 Delle Dolomiti / Sentiero Italia - segnavia 658 - che conduce a Passo San Pellegrino m1919.

Seguendo la strada asfaltata verso Falcade, dopo poche centinaia di metri si riprende a sinistra l'Alta Via - segnavia 607 - che per strada sterrata conduce alla conca di Fuchiade, uno degli angoli più belli delle Alpi.

A sud il panorama è dominato dai versanti settentrionali delle Pale di San Martino, mentre davanti si innanzano i bastioni delle Cirelle, porta sulle Dolomiti di Fassa, a ai loro piedi il Rifugio Fuchiade m1982.