

# Il bagno asciutto

Daniele Stuppa (I Dammusi)

**Località di partenza:**

Regione Sicilia, Provincia di Trapani, Pantelleria

**Tipo di itinerario:**

a piedi

**Fondo stradale:**

Misto

**Difficoltà a piedi:**

Turistica

**Dislivello in salita (m):**

460

**Quota massima raggiunta (m):**

450

**Tempo (hh:mm):**

4:00

**Lunghezza (km):**

10

**Periodo consigliato:**

Tutto l'anno

**Segnavia:**

panello d'insieme nel luogo di accesso al sentiero. Segnaletica verticale con tabelle a frecce,

**Accesso al percorso e note:**

Si parte dal Parcheggio Costa Zighidì il punto di partenza dell'escursione coincide con un sito archeologico (Tombe Bizantine), il percorso passa per la sauna naturale di Benikulà e per la Favara grande.

il tema dell'escursione è naturalistico-forestale anche se si attraversano aree rurali. Il primo tratto del percorso si sviluppa all'interno del Piano di Monastero per raggiungere dall'altra parte della costa la grotta di Benikulà, dove si può approfittare di una rilassante sauna naturale. Dopo la sauna si continua l'escursione attraverso il passo del vento dove ci si trova immersi in un bosco a macchia mediterranea tra massicce rocce laviche. Appena giunti alla Fossa del Russo e ci si affaccia sulla pianura della favara grande il visitatore si trova a questo punto sospeso tra tempo e spazio dove la terra sembra respirare. Durante il tragitto di ritorno si passa dalla Contrada di Rekale dove si può visitare una delle cantine più antiche dell'isola.



**I luoghi dove la terra respira**