

# Le rocche medioevali

Testi e foto di Alberto Conte

## Località di partenza:

Regione Toscana, Provincia di Siena,  
Castiglione D'Orcia

## Tipo di itinerario:

in bici

## Fondo stradale:

Misto

## Percentuale sterrato:

7

## Difficoltà a piedi:

Escursionistica

## Difficoltà in bici:

Medio

## Tempo (hh:mm):

4:15

## Lunghezza (km):

14,5

## Periodo consigliato:

Dalla primavera all'autunno

## Cartografia:

Scaricare il road book completo dell'itinerario in  
formato pdf

## Uffici informazioni:

Comune di Castiglione d'Orcia - Assessorato al  
Turismo

Via Aldobrandeschi 13

53023 Castiglione d'Orcia (Siena) - Tel.

0577.88401

Ufficio informazioni turistiche:

Tel. 0577 888986

e-mail: turismo.cdo@virgilio.it

## Accesso al percorso e note:

Castiglione d'Orcia, Piazza Vecchietta

Tutto l'itinerario è percorribile in mountain

bike da persone con buon allenamento  
e buona padronanza del mezzo.

Un itinerario emozionante e completo, che si snoda tra Castiglione, Rocca e le gole dell'Orcia. Nella prima parte sono prevalenti le suggestioni paesaggistiche (con panorami sconfinati sul Monte Amiata e la val d'Orcia) e naturalistiche (attraversiamo zone caratterizzate da una sorprendente varietà di specie vegetali e animali).

Nella seconda parte sono le tre Rocche (Ripa, Rocca d'Orcia e Tintinnano) a richiamare la nostra attenzione, oltre alla straordinaria bellezza dei centri storici di Rocca, nel cui centro possiamo ammirare la cisterna più grande della Toscana, e Castiglione.



**Un itinerario emozionante e  
completo, che si snoda tra  
Castiglione, Rocca e le gole  
dell'Orcia**

[www.postitappa.it](http://www.postitappa.it)